



Semana da Vida 2026

“Bem-aventurados os que protegem a vida”

Semana da Vida 2026

“Bem-aventurados os que protegem a vida”

Meditações

1º Mistério – Bem-aventurados os que cuidam

Em tudo o que Jesus fez, encontramos o modelo do cuidador supremo. Na Sua humanidade, estando sempre próximo, ouviu, tocou e curou os mais necessitados, quer no corpo quer na alma. Ao mesmo tempo, neste modelo de compaixão, todos quantos entregam a sua vida a cuidar da vida, estão a fazê-lo ao próprio Jesus, o que confere um sentido profundamente salvífico a toda a ação de quem cuida da vida.

Pedimos-te Senhor Jesus por todos quantos cuidam da vida, para que os fortaleças e ampires nas mais variadas missões que abraçam, dando-lhes o alento para que em cada ser humano que necessita de cuidado possam ver o Teu rosto e sentir a Tua presença salvadora. Ámen.

2º Mistério – Bem-aventurados os que acolhem

A vida enquanto dom de Deus é expressão do amor que o Pai tem para com cada ser humano. Em Jesus vemos o acolhimento como uma constante, independentemente do estado, condição ou idade de cada um, pois a dignidade da vida advém da nossa criação à imagem e semelhança de Deus.

Senhor Jesus, pedimos-te por todos quantos são chamados e desafiados ao acolhimento, nas suas mais variadas formas e momentos, para que em Ti possam encontrar o apoio, o amparo e o suporte para aceitar, como dom e graça, que toda a vida vem de Deus. Ámen.



3º Mistério – Bem-aventurados os que defendem

Pelo mistério da Encarnação, ao assumir a humanidade Jesus eleva a dignidade de cada ser humano. Deus faz assim de cada pessoa um ser quase divino. A defesa da vida humana em todas as suas dimensões espelha a esperança que a ressurreição de Cristo oferece aos indefesos, desde o princípio até ao final da vida terrena. Encontramos na coragem de Jesus a inspiração para todos os que defendem a vida, pela misericórdia e pela caridade.

Senhor Jesus, que sempre defendeste os mais frágeis e vulneráveis, protege e ampara todos quantos praticando o bem, defendem a vida humana, sustentando desta forma o projeto de amor que Deus tem para cada pessoa. Ámen.

4º Mistério – Bem-aventurados os que promovem

Jesus é a fonte da vida em abundância. É no esforço ativo da promoção desta vida em abundância, na alegria do anúncio da boa nova, com a exigência de cada tempo, na entrega e doação, com esforço e sacrifício próprio, que todos quantos promovem a vida frutificam e a fazem crescer, pela partilha e pela entrega feita ao jeito de Jesus Cristo.

Pedimos-te Senhor Jesus por todos quantos dão e entregam a vida para que todos a tenham, e a tenham em abundância, para que animados pelo Espírito Santo o façam sempre com criatividade e alegria a favor da promoção da vida, para louvor do Teu nome. Ámen.

5º Mistério – Bem-aventurados os que acompanham

O acompanhamento quando visto à luz de Cristo assume a presença humilde de quem o pratica. Jesus é assim também o modelo da proximidade que todos os que acompanham a vida praticam, no caminho feito junto, no silêncio orante e paciente, na perseverança perante as dificuldades.

Atende benignamente Senhor Jesus a nossa oração por todos os que acompanham a vida, particularmente nos momentos de maior dor e sofrimento, para que não cessem de sentir o amparo que o dom inefável da Tua paz oferece, suportados na esperança que não engana. Ámen.