

Quarta-feira, 14 de Maio de 2025

“Amor e Esperança - O que geram na tua Vida?”

Dinâmica do Dia: Meditar, rezar e discernir ou concretizar a “Peregrinação Solidária”

Pagela do dia: Senhor Jesus, Tu que nos chamas à fraternidade, ensina-nos o respeito e o encontro entre todos os seres humanos em amor fraternal uns pelos outros. Cf Rm 12, 10

Terço da Família:

Meditações - Mistérios Gloriosos

1º Mistério – A Ressurreição de Jesus

“Por que procurais entre os mortos aquele que está vivo? Não está aqui, ressuscitou.” (Lucas 24, 5-6)

Meditação: Cristo ressuscitou! Ele venceu a morte e oferece nova vida.

O seu Amor renova tudo, e a sua Ressurreição acende a Esperança até nas situações mais difíceis.

Rezemos pelas famílias que vivem o luto, o cansaço e a perda de sentido. Que a luz da Ressurreição ilumine os seus lares.

Intenção: Senhor, ensina-nos a viver com o coração ressuscitado, com Amor que dá vida e Esperança que não desiste.

2º Mistério – A Ascensão de Jesus ao Céu

“E enquanto os abençoava, afastou-se deles e foi elevado ao céu.” (Lucas 24, 51)

Meditação: Jesus sobe ao Céu, mas permanece connosco. Ele promete-nos um lugar junto do Pai. Esta promessa dá Esperança às famílias que fazem tudo para educar os filhos no bem, na verdade e na fé. Rezemos por todas as famílias que procuram ser fiéis à sua missão de educar com Amor.

Intenção: Senhor, eleva também o nosso coração, para que o Amor e a Esperança guiem cada escolha que fazemos na nossa vida.

3º Mistério – A vinda do Espírito Santo

“Todos ficaram cheios do Espírito Santo.” (Atos 2, 4)

Meditação: O Espírito Santo desce sobre os apóstolos e enche-os de coragem. Também as famílias precisam desta força divina para superar as dificuldades, os conflitos, os desafios

económicos e sociais. Rezemos especialmente pelas famílias frágeis, feridas por divisões, pela ausência ou pela violência. Que o Espírito Santo as cure e reanime.

Intenção: Senhor, envia o teu Espírito para que sejamos mensageiros do teu Amor e construtores de Esperança.

4º Mistério – A Assunção de Maria ao Céu

"«Por isto, desde agora, me proclamam bem-aventurada todas as gerações, porque realizou em mim maravilhas aquele que é poderoso e cujo nome é Santo» (Lc 1, 48-49)

Meditação: Maria é elevada ao Céu porque viveu cheia de fé e Amor. Cada mãe, cada avó, cada mulher que vive com entrega e esperança, torna presente o coração de Maria na sua família. Rezemos pelas mães e avós que educam, sustentam, rezam e amam com humildade e constância.

Intenção: Senhor, que o exemplo de Maria nos anime a viver confiantes no teu Amor, com esperança firme nas tuas promessas.

5º Mistério – A Coroação de Maria como Rainha do Céu e da Terra

«Apareceu em seguida um grande sinal no céu: uma Mulher revestida do sol, a lua debaixo dos seus pés e na cabeça uma coroa de doze estrelas» (Ap 12, 1).

Meditação: Maria é coroada Rainha porque viveu como serva do Amor e Senhora da Esperança. No céu, intercede por nós. As famílias que se esforçam por viver em Deus tornam-se reflexo deste Reino de Amor. Rezemos pelas famílias, pelos pais e mães que dão a vida todos os dias pelos seus filhos e por aqueles que desejam constituir família.

Intenção: Senhor, que a nossa vida, como a de Maria, seja um testemunho de fé, Amor e Esperança para o mundo.

Oração final:

Senhor Jesus, que nos mostraste na Tua Páscoa que o Amor é mais forte do que a morte, abençoa todas as famílias da nossa terra. Sê companhia para as que vivem em alegria, consolo para as que sofrem, luz para as que se sentem perdidas. Dá coragem aos pais, ternura às mães, sabedoria aos avós, e alegria aos filhos. Que em cada lar floresça o Amor e a Esperança, que tudo transformam. Ámen.

ORAÇÃO DO JUBILEU

Pai que estás nos céus,

a *fé* que nos deste no
teu filho Jesus Cristo, nosso irmão,
e a chama de *caridade*
derramada nos nossos corações pelo Espírito Santo
despertem em nós a bem-aventurada *esperança*
para a vinda do teu Reino.

A tua graça nos transforme
em cultivadores diligentes das sementes do Evangelho
que fermentem a humanidade e o cosmos,
na espera confiante
dos novos céus e da nova terra,
quando, vencidas as potências do Mal,
se manifestar para sempre a tua glória.

A graça do Jubileu
reavive em nós, *Peregrinos de Esperança*,
o desejo dos bens celestes
e derrame sobre o mundo inteiro
a alegria e a paz
do nosso Redentor.

A ti, Deus bendito na eternidade,
louvor e glória pelos séculos dos séculos.

Amém