

SEMANA DA VIDA

DE 14 A 21 MAIO 2023



Meditação dos Mistérios Gloriosos

21.mai.2023



Cântico Inicial

Ninguém Te ama como eu

1º Mistério: Ressurreição de Jesus

«No primeiro dia da semana, ao romper da alva, as mulheres foram ao sepulcro [...]. Encontraram removida a pedra da porta do sepulcro e, entrando, não acharam o corpo do Senhor Jesus. Estando elas perplexas com o caso, apareceram-lhes dois homens em trajes resplandecentes. Como estivessem amedrontadas e voltassem o rosto para o chão, eles disseram-lhes: «Por que buscais o Vivente entre os mortos? Não está aqui; ressuscitou! Lembrai-vos de como vos falou, quando ainda estava na Galileia, dizendo que o Filho do Homem havia de ser entregue às mãos dos pecadores, ser crucificado e ressuscitar ao terceiro dia. Recordaram-se, então, das suas palavras» (Lc 24,1-8).

Meditação

«A certeza da imortalidade futura e a esperança na ressurreição prometida projetam uma nova luz sobre o mistério do sofrimento e da morte e infundem uma força extraordinária para se abandonar ao desígnio de Deus» (EV 67).

Só depois da ressurreição de Jesus é que a missão dos apóstolos se tornou evidente. Apesar de terem percorrido muitos quilómetros, convivido diariamente e ouvido tudo o que Jesus lhes disse, foi só depois da sua morte e ressurreição que eles compreenderam tudo, ou seja, só depois da esperança desabrochada na manhã de Páscoa "fez-se luz" no seu entendimento.

Jesus está vivo! Ele venceu a morte e o pecado. A ressurreição é fonte de Fé e da Esperança. Em Jesus Cristo ressuscitado somos chamados a dar ao mundo o testemunho da vida e do amor do Pai que nos sustenta e faz crescer.

Intenção

Senhor, ajuda-nos a descobrir Cristo vivo na nossa vida, em cada pessoa para sermos fermento de esperança e construtores generosos de uma nova cultura da vida. Que na força da Sua ressurreição nos levantemos novamente e ajudemos a elevar cada vida como um dom.

A Maria nossa Mãe imploremos a graça de crescer na intimidade com o seu divino Filho, fonte da verdadeira vida.

Pai Nosso...

10 x Ave Maria...

Glória...

“Ó Maria, concebida sem pecado. Rogai por nós que recorremos a vós.”

“Ó meu bom Jesus, perdoai-nos e livrai-nos do fogo do inferno. Levai as almas todas para o céu e socorrei principalmente as que mais precisarem.”

“Rainha da Paz. Dai-nos a paz.”

Cântico

Porque toda a vida vem de Ti

2º Mistério: Ascensão de Jesus ao Céu

«Estavam todos reunidos, quando Lhe perguntaram: “Senhor, é agora que vais restaurar o Reino de Israel?” Respondeu-lhes: “Não vos compete saber os tempos nem os momentos que o Pai fixou com a sua autoridade. Mas ides receber uma força, a do Espírito Santo, que descera sobre vós, e sereis minhas testemunhas em Jerusalém, por toda a Judeia e Samaria e até aos confins do mundo”. Dito isto, elevou-Se à vista deles e uma nuvem subtraiu-O a seus olhos.» (Act 1,6-11).

Meditação

Os tempos e momentos que o Pai fixou com a Sua autoridade servem para que cada um possa crescer e humanizar-se, porque é isso que significa autoridade, fazer crescer e ganhar maturidade. O Senhor Deus, faz uma das mais importantes promessas, a de que nos iria enviar o Espírito Santo. Cumprindo essa promessa ficaremos cheios de força que nos permitirá testemunhar o quanto o Senhor nos ama, o quanto o Senhor faz nas nossas vidas para que sejamos felizes. A promessa não se destinava apenas aos apóstolos, mas a todos nós. Perante isto, Jesus conta com o nosso testemunho e garante-nos a força para proclamar que Ele é o Senhor! Acolher o evangelho, acreditar e viver com fé tornará possível o surgimento de uma nova perspectiva sobre o sentido da vida, do matrimónio e da família no plano de Deus. No nosso tempo em que a Igreja reconhece a necessidade de uma nova evangelização, o Papa Francisco, inspirado pelo Espírito Santo, proclamou a exortação apostólica *Amoris Laetitia*: «o anúncio cristão sobre a família é verdadeiramente uma boa notícia» (AL,1).

Intenção

Senhor, que alimentas as tuas testemunhas na força do Espírito Santo faz que a família acolha e anuncie a Palavra de Deus. Que na força da Sua ressurreição nos levantemos novamente e ajudemos a levantar cada vida como um dom.

Maria nossa Mãe, que contempestes a subida do Teu Filho ao Céu, ajuda-nos a manter sempre viva a ligação ao Seu coração porque Ele é o caminho para o Pai. Contigo queremos transformar a nossa vida no projeto que Deus pensou para nós.

Pai Nosso...

10 x Ave Maria...

Glória...

“Ó Maria, concebida sem pecado. Rogai por nós que recorremos a vós.”

“Ó meu bom Jesus, perdoai-nos e livrai-nos do fogo do inferno. Levai as almas todas para o céu e socorrei principalmente as que mais precisarem.”

“Rainha da Paz. Dai-nos a paz.”

Cântico

Deus é Amor

3º Mistério: Descida do Espírito Santo sobre Nossa Senhora e os Apóstolos

«De repente, ressoou, vindo do céu, um som comparável ao de forte rajada de vento, que encheu toda a casa onde eles se encontravam. Viram então aparecer umas línguas, à maneira de fogo, que se iam dividindo, e poisou uma sobre cada um deles. Todos ficaram cheios do Espírito Santo e começaram a falar outras línguas, conforme o Espírito lhes inspirava que se exprimissem.» (Act 2,1-4).

Meditação

Todos ficaram cheios do Espírito Santo! O mesmo Espírito Santo que nos foi concedido no dia do nosso batismo e que quer agir no nosso interior e conceder-nos os seus dons e os seus frutos. É Ele que nos guia pelo caminho da santidade, nos dá a força para sermos testemunhas da Ressurreição do Senhor Jesus, nos conduz à Verdade plena que recebemos do Pai e do Filho o Espírito Santo. A Igreja nascida do mistério Pascal de Cristo adquiriu o seu vigor com a descida do Espírito Santo. Na exortação apostólica *Amoris Laetitia* o Papa Francisco diz-nos que a “Trindade está presente no templo da comunhão matrimonial” (AL, 314) e vive intimamente no amor conjugal que Lhe dá glória. Na celebração do sacramento do matrimónio o sacerdote abençoa os noivos invocando sobre eles o Espírito Santo e a sua chama manterá aceso nos seus corações o amor fiel e fecundo: “a espiritualidade matrimonial é uma espiritualidade do vínculo habitado pelo amor divino”. (AL, 315). Procuremos viver sempre em comunhão com o Deus de Amor que, pelo Espírito Santo, fortalece a nossa comunhão e fecunda a nossa entrega impelindo-nos ao testemunho que dá sentido a nossa vida.

Intenção

Senhor, suplicamos-Te que envies novamente o Espírito Santo sobre as nossas famílias e que renove e levante o amor dos esposos, para viverem o dom do seu amor como expressão do Teu amor divino.

Maria Rainha da Nova Evangelização, intercede por nós junto do Teu Filho Jesus para que pela ação do Espírito Santo sejamos testemunhas do amor de Deus no amor conjugal e familiar.

Pai Nosso...

10 x Ave Maria...

Glória...

“Ó Maria, concebida sem pecado. Rogai por nós que recorremos a vós.”

“Ó meu bom Jesus, perdoai-nos e livrai-nos do fogo do inferno. Levai as almas todas para o céu e socorrei principalmente as que mais precisarem.”

“Rainha da Paz. Dai-nos a paz.”

Cântico

Espírito Santo desce sobre mim

4º Mistério: Assunção de Nossa Senhora ao Céu

“Apareceu no céu um sinal extraordinário: uma mulher vestida do sol, com a lua debaixo dos seus pés e uma coroa de doze estrelas sobre a cabeça. Ela estava grávida e gritava de dor, pois estava para dar à luz. [...] Ela deu à luz um filho, um homem, que governará todas as nações com cetro de ferro. Seu filho foi arrebatado para junto de Deus e de seu trono». (Ap 12, 1-2-5)

Meditação

“Toda a existência da Virgem Mãe está envolvida pela certeza de que Deus está com Ela e A acompanha com a sua benevolência providente. O mesmo se passa também com a existência da Igreja que encontra «um refúgio» (cf. Ap 12, 6) no deserto, lugar da provação, mas também da manifestação do amor de Deus pelo seu povo (cf. Os 2, 16).

«Maria é uma mensagem de viva consolação para a Igreja na sua luta contra a morte. Ao mostrar-nos o seu Filho, assegura-nos que n'Ele as forças da morte já foram vencidas». (EV 105).

Ao elevar Maria em corpo e alma ao Céu, o Senhor confirmou que Ela, toda Santa e Imaculada, é a Mãe que intercede por nós. Olhemos atentamente para Maria e descubramos o seu testemunho de fé, amor, entrega e missão de a todos levar o seu filho Jesus. Maria levantou-se e partiu apressadamente e levou no seu ventre o Filho de Deus. “Maria partiu apressadamente” significa que Ela não ficou à espera que tudo acontecesse à sua volta.

Intenção

Maria nossa Mãe, ajuda-nos a levantarmo-nos e partir como Tu ao encontro daqueles que ninguém visita, reza, serve ou ajuda levando o amor de Jesus. Ensina-nos a levar a saudação de Deus para que cada vida possa descobrir-se como um dom. Protege-nos na caminhada da vida com o Teu manto de Mãe. Nós confiamos em Ti!

Pai Nosso...

10 x Ave Maria...

Glória...

“Ó Maria, concebida sem pecado. Rogai por nós que recorreremos a vós.”

“Ó meu bom Jesus, perdoai-nos e livrai-nos do fogo do inferno. Levai as almas todas para o céu e socorrei principalmente as que mais precisarem.”

“Rainha da Paz. Dai-nos a paz.”

Cântico

Nossa Senhora do sim

5º Mistério: Coroação de Nossa Senhora como Rainha do Céu e da Terra

«Tu és a glória de Jerusalém, Tu a alegria de Israel, Tu a honra do nosso povo. ... Sê eternamente bendita pelo Senhor onipotente». Do Livro de Judite» Do Livro de Judite (15,10):

Meditação

Na hora da Anunciação, o anjo diz a Maria que o Filho que dará à luz “chamar-se-á Filho do Altíssimo... e o seu reino não terá fim”. O anjo foi o primeiro a dizer que Maria é Rainha, porque seu Filho é o Filho de Deus Encarnado, o Rei. Maria acolhe no seu coração e no seu corpo a grandeza do mistério que nela se desenvolve desde o instante do seu sim. Como Mãe do Salvador Maria é cheia de graças pois o Espírito Santo desceu sobre Ela cumulando-a de glórias como a nenhuma outra criatura. Maria tem a tarefa de dar à luz a Cristo de preparar no mundo o Reino de Cristo, de abrir o caminho à missão, ao trabalho missionário da Igreja. Também nós podemos e devemos coroar Maria pois isso é permitir que ela seja nossa Mãe, Educadora e Rainha no pequeno mundo do nosso ser; que ela reine em todos os momentos e situações da nossa vida, assim entregando-nos a ela e confiamos totalmente em seu poder.

Intenção

Maria nossa Mãe, reinas no Céu e reinas no mundo, podendo assim distribuir as tuas graças.

Nós te coroamos como Rainha do nosso Coração. Faz nascer Cristo em nós para que as nossas famílias se tornem um novo Belém e levem o dom de Jesus ao mundo.

Contigo queremos levantar-nos e caminhar. Educa-nos, guia-nos e fortalece-nos nas dificuldades da nossa vida e leva-nos rumo ao Céu!

Pai Nosso...

10 x Ave Maria...

Glória...

“Ó Maria, concebida sem pecado. Rogai por nós que recorremos a vós.”

“Ó meu bom Jesus, perdoai-nos e livrai-nos do fogo do inferno. Levai as almas todas para o céu e socorrei principalmente as que mais precisarem.”

“Rainha da Paz. Dai-nos a paz.”

Cântico

Maravilhas fez em mim

3 Ave Marias finais (em honra e glória de Nossa Senhora, pelo Santo Padre, por todas as suas intenções e pelo dom da vida de todas as famílias que acolhem com fé, amor e esperança...)

Oração de Agradecimento

Infinitas graças vos damos, Soberana Rainha, pelos benefícios que todos os dias recebemos das vossas mãos. Dignai-vos, agora e para sempre, tomar-nos debaixo do vosso poderoso amparo e para mais vos obrigar vos saudamos com uma Salve Rainha:

Salve Rainha, Mãe de Misericórdia, vida, doçura, esperança nossa, salve! A vós bradamos, os degredados filhos de Eva; a vós suspiramos gemendo e chorando neste vale de lágrimas. Eia, pois, advogada nossa, esses vossos olhos misericordiosos a nós volvei, e depois deste desterro nos mostrai a Jesus, bendito fruto do vosso ventre, ó Clemente, ó Piedosa, ó Doce, sempre virgem Maria.

Cântico final

Consagração a Nossa Senhora

V. Rogai por nós, Santa Mãe de Deus,

R. Para que sejamos dignos das promessas de Cristo. Amém.

Fim: Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo. Amém.

Meditação do Terço da autoria de



Movimento Apostólico de Schoenstatt
PORTUGAL