

SEMANA DA VIDA

DE 14 A 21 MAIO 2023



Levanta-te!

a tua vida é um dom

Meditação dos Mistérios Dolorosos

19.mai.2023



Cântico Inicial

O Senhor Salvou-me, o Senhor Salvou-me, o Senhor salvou-me, porque me tem amor.

Por aquilo que o Senhor fez por ti,
Reconhece quanto vales para Ele.

Quando éramos seus inimigos,
Jesus Cristo deu a vida por nós.

Eu vivo da Fé no Filho de Deus
Que me amou e se entregou por mim.

Início: Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo. Amém.
(Pode rezar-se o Credo)

Introdução aos Mistérios dolorosos

Os mistérios da dor levam o crente a reviver a morte de Jesus pondo-se aos pés da cruz junto de Maria, para com Ela penetrar no abismo do amor de Deus pelo homem e sentir toda a sua força regeneradora.» (RVM 22). “Jesus chama à parte os doze e disse-lhes: «Olhai: subimos para Jerusalém e vai cumprir-se tudo o que foi escrito pelos profetas a respeito do Filho do Homem. Pois Ele será entregue aos pagãos, será escarnecido, ultrajado e coberto de escarros e, depois de o açoitarem, vão dar-lhe a morte. Mas ao terceiro dia, ressuscitará». Eles, porém, nada entenderam». (Lc 18, 31-34).

1º Mistério: A agonia de Jesus no Horto das Oliveiras

Depois da celebração da Ceia Pascal, «Jesus saiu e, como de costume, foi para o monte das Oliveiras. Os discípulos acompanharam-n’O. Chegando ao lugar, Jesus disse-lhes: «Rezai para não cairdes em tentação». Então, afastou-Se uns trinta metros e, de joelhos, começou a rezar: «Pai, se queres, afasta de Mim este cálice. Contudo, não se faça a Minha vontade, mas sim a Tua.” (Lc 22, 39-43).

Reflexão

Neste cenário da agonia de Jesus, coexiste um duelo entre trevas e luz, como diz o prólogo do Evangelho de S. João: “O verbo era a Luz verdadeira, que, ao vir ao mundo, a todo o homem ilumina. Veio ao que era Seu e os Seus não O receberam. Mas, a quantos O receberam, deu-lhes o poder de se tornarem filhos de Deus”. Sabendo Jesus que a sua morte se deve à recusa da Luz por parte do homem, Jesus avança determinado para a morte, pois ela, testará a verdade da Sua pessoa e da Salvação oferecida por Deus à humanidade.

Prece:

Peçamos ao Senhor pelos cristãos perseguidos em todo o mundo, para que diante da perseguição sintam o conforto do Amor de Deus e o seu testemunho seja, para os perseguidores, um sinal claro, que os leve a reconhecer e acolher Jesus como Luz dos homens.

Pai Nosso...

10 x Ave Maria...

Glória...

“Ó Maria, concebida sem pecado. Rogai por nós que recorremos a vós.”

“Ó meu bom Jesus, perdoai-nos e livrai-nos do fogo do inferno. Levai as almas todas para o céu e socorrei principalmente as que mais precisarem.”

“Rainha da Paz. Dai-nos a paz.”

“Coração de Jesus que tanto nos amais, fazei que eu Vos ame, sempre e cada vez mais.”

Cântico

Se alguém quiser seguir-Me, se alguém quiser seguir-Me,
tome a sua cruz e siga-Me, tome a sua cruz e siga-Me.

2º Mistério: A flagelação de Jesus

«Ao amanhecer, os anciãos do povo, os sumos sacerdotes e os doutores da Lei reuniram em conselho e levaram Jesus ao Sinédrio. E começaram: «Se Tu és o Messias, declara-no-lo». Jesus respondeu: «Se Eu vos disser, vós não acreditareis e, se vos fizer perguntas, não Me respondereis. Mas de agora em diante, o Filho do Homem estará sentado à direita do Deus todo poderoso». Eles disseram: «Que necessidade temos ainda de testemunhas? (Lc 23, 66-71).

Reflexão

A causa da flagelação de Jesus, reflete o quanto a Sua Pessoa e a Sua doutrina constituíam uma ameaça para 'o modo de viver a religião, de instrumentalizar a pessoa e de perverter os sistemas, por isso, Jesus apenas confirma e afirma a sua identidade divina, nas palavras por eles proferidas e de seguida, remete-se a um silêncio inquietante.

Nos nossos dias, este mistério da flagelação de Jesus continua, na prepotência dos que negam os direitos de outros; nas infidelidades, nos sistemas de corrupção, que privam os pobres do necessário, na banalização da vida humana, no tráfico de seres humanos e nas tendências perversas, degradantes da dignidade humana, etc.

Prece:

Que o Senhor nos torne defensores e construtores da dignidade da vida humana. Que sejamos solidários com os que são vítimas desta instrumentalização tão multifacetada. Que confessemos, sem medo que "O homem não é senhor, nem da vida nem da morte" (EV, nº 46)

Pai Nosso...

10 x Ave Maria...

Glória...

"Ó Maria, concebida sem pecado. Rogai por nós que recorreremos a vós."

"Ó meu bom Jesus, perdoai-nos e livrai-nos do fogo do inferno. Levai as almas todas para o céu e socorrei principalmente as que mais precisarem."

"Rainha da Paz. Dai-nos a paz."

"Jesus manso e humilde de coração, fazei o nosso coração, semelhante ao Vosso."

Cântico

Junto do Senhor, a misericórdia,
junto do Senhor, abundância da redenção.

3º Mistério: A coroação de Espinhos

«Pilatos interrogou Jesus: Tu és o rei dos Judeus? Jesus respondeu, declarando: «Tu o dizes!» Então Pilatos disse aos sumos sacerdotes e à multidão: «Não encontro neste homem nenhum motivo de condenação (...)». Herodes e os seus soldados trataram Jesus com desprezo, escarneceram d'Ele e vestiram-n'O com uma capa brilhante". (cf. Lc 23, 3-11)

Reflexão

A coroação de Jesus, reflete a tentação humana de todos os tempos: a ausência de humildade por parte da pessoa em se reconhecer e acolher como criatura e a sua prepotência, que teima em ser deus e senhor. A tentação da idolatria humana, obscurece o sentido de Deus, o sentido do outro e a compaixão humana. Mesmo diante das maiores atrocidades que o ser humano comete, coroando-O de espinhos, escarnecendo da Sua realiza, Jesus permanece fiel, pois está 'escudado no Amor do Pai, que não o abandona. Perdido no tempo, e longe de Deus, a pessoa humana é capaz das maiores barbaridades.

Prece:

Peçamos por todas as Famílias, para que saibam reconhecer a dignidade da pessoa humana, eduquem e formem os seus filhos nesses valores, fomentando neles o sentido da fraternidade, da solidariedade e da compaixão. Que sejamos persistentes na realização do bem, do bom e do belo.

Pai Nosso...

10 x Ave Maria...

Glória...

"Ó Maria, concebida sem pecado. Rogai por nós que recorremos a vós."

"Ó meu bom Jesus, perdoai-nos e livrai-nos do fogo do inferno. Levai as almas todas para o céu e socorrei principalmente as que mais precisarem."

"Rainha da Paz. Dai-nos a paz."

"Jesus Manso e humilde de coração, fazei o nosso coração semelhante ao vosso."

Cântico

Irmãos convertei o vosso coração à Boa Nova,
mudai de vida, sabeis que Deus vos ama.

4º Mistério: Jesus carregado com a cruz, caminha para o Calvário

«Enquanto levavam Jesus para ser crucificado, pegaram em certo Simão, da cidade de Cirene, que voltava do campo, e forçaram-no a levar a cruz atrás de Jesus. (...). Quando chegaram ao chamado “lugar da Caveira” ali crucificaram Jesus e os criminosos, um à sua direita e outro à sua esquerda. E Jesus dizia: "Pai, perdoai-lhes, Eles não sabem o que fazem!». (cf. Lc 23, 26-35)

Reflexão

Jesus estava consciente de que a entrega da Sua vida pela nossa salvação, implicava carregar a Cruz e deixar-se crucificar, na certeza de que a Vida triunfaria da morte mais infame. Suportando o sofrimento mais atroz, as Suas palavras são reveladoras de uma Misericórdia infinita. Ao ódio responde com perdão, à rejeição responde com o dom de si na gratuidade do Amor que salva. “Este episódio da Vida de Jesus, repete-se, hoje, em todas aquelas pessoas que são confrontadas com doenças incuráveis, suas ou dos outros, injustiças infligidas, incompreensões, maus tratos, ingratidões, etc.

Prece:

Que o Senhor nos ensine a ‘carregar’ a nossa cruz de todos os dias, com amor, com dignidade e respeito.
Que nos dê a força para nos levantarmos, sempre que ‘formos feridos’ pelo desânimo, pelas ofensas, pelo cansaço e, a humildade para nos deixarmos ajudar.

Pai Nosso...

10 x Ave Maria...

Glória...

“Ó Maria, concebida sem pecado. Rogai por nós que recorreremos a vós.”

“Ó meu bom Jesus, perdoai-nos e livrai-nos do fogo do inferno. Levai as almas todas para o céu e socorrei principalmente as que mais precisarem.”

“Rainha da Paz. Dai-nos a paz.”

“Jesus Manso e humilde de coração, fazei o nosso coração semelhante ao vosso.”

Cântico

O Senhor é clemente e cheio de compaixão. (bis)

5º Mistério: A crucificação e morte de Jesus na Cruz

«Já era antes do meio dia e uma escuridão cobriu toda a região até às três horas da tarde, pois o sol deixou de brilhar. A cortina do santuário rasgou-se ao meio.

Então Jesus deu um forte grito: «Pai em Tuas mãos entrego o meu espírito». Dizendo isto expirou. O oficial do exército, viu o que tinha acontecido, e glorificou a Deus, dizendo: «De facto este homem era justo» (Lc 23, 44-48).

Reflexão

Jesus vai até ao extremo! A sua morte é provocada pelo desejo de O eliminar, pois a sua pessoa tornou-se incómoda. Jesus era portador de uma verdade que o homem não queria ver... mas que é confessada e desvelada por aquele oficial romano, que sem respeitos humanos confessa: «De facto este homem era justo!». “Todos aqueles que estão empenhados na defesa da dignidade da vida, e na verdade do homem em Deus, podem encontrar na morte de Jesus, a força e as razões e as mais profundas para esse compromisso (LS nº 65)

Prece:

A Nossa Senhora que permaneceu junto à Cruz de Jesus, com o coração a sangrar de dor, peçamos-lhe que nos ensine a ir até ao martírio, na confissão da nossa fé. Com Jesus aprendamos a viver e a responder com inteireza, aos desafios do testemunho cristão, entre eles o da própria morte.

Pai Nosso...

10 x Ave Maria...

Glória...

“Ó Maria, concebida sem pecado. Rogai por nós que recorremos a vós.”

“Ó meu bom Jesus, perdoai-nos e livrai-nos do fogo do inferno. Levai as almas todas para o céu e socorrei principalmente as que mais precisarem.”

“Rainha da Paz. Dai-nos a paz.”

“Coração de Jesus que tanto nos amais, fazei que eu Vos ame, sempre e cada vez mais.

Cântico

Se alguém quiser seguir-Me, se alguém quiser seguir-Me,
tome a sua cruz e siga-Me, tome a sua cruz e siga-Me.

3 Ave Marias finais

Tendo em conta todos os Focos de Guerra que existem à face do planeta, peçamos o dom da paz para o mundo, qual dom dado por Jesus à Humanidade: «Deixo-vos a paz, dou-vos a Minha Paz». Que Nossa Senhora, Mãe de todos os homens, torne os seus corações, sensíveis ao dom da paz.

Salve Rainha...

Fim: Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo. Amém.

Cântico Final

Irmãos convertei o vosso coração à Boa Nova,
mudai de vida, sabeis que Deus vos ama.

Meditação do Terço da autoria de



ISCF Instituto Secular
das Cooperadoras da Família