

SEMANA DA VIDA

DE 14 A 21 MAIO 2023



Meditação dos Mistérios Luminosos

18.mai.2023



Cântico Inicial

MARIA TU ÉS (*Gen Verde*)

Maria, tu és a vida p'ra mim.
És a alegria, a esperança, o amor, tudo és.
Maria, tu sabes aquilo que queres
Com a tua força de amor, ao céu nos levarás.

**Maria te dou o meu coração para sempre,
Tu dá-me o amor que não passará.
Fica aqui, juntos iremos pelo mundo.
A tua presença será
Gota de paraíso na Humanidade.**

Maria, contigo sempre estarei
Em cada momento sorrindo, cantando te amarei.
Seguindo os teus passos, em ti eu serei
A luz que ilumina
Os dias, as noites da alma.

1º Mistério: Batismo de Jesus no Rio Jordão

«Assim que foi batizado, Jesus saiu da água. Nesse momento, abriram-se os céus e ele viu o Espírito de Deus a descer sobre ele, como uma pomba. E uma voz do céu dizia: "Este é o meu filho muito querido. Tenho nele a maior satisfação!"» (*Mt 3,16-17*)

Meditação

O dom recíproco constitutivo do matrimónio sacramental está enraizado na graça do batismo, que estabelece a aliança fundamental de cada pessoa com Cristo na Igreja. Na mútua receção e com a graça de Cristo, os noivos prometem-se entrega total, fidelidade e abertura à vida, e também reconhecem como elementos constitutivos do matrimónio os dons que Deus lhes oferece, tomando a sério o seu mútuo compromisso, em nome de Deus e perante a Igreja. Ora, na fé, é possível assumir os bens do matrimónio como compromissos que se podem cumprir melhor com a ajuda da graça do sacramento. (...) Portanto, o olhar da Igreja volta-se para os esposos como o coração da família inteira, que, por sua vez, levanta o seu olhar para Jesus». O sacramento não é uma «coisa» nem uma «força», mas o próprio Cristo, na realidade, «vem ao encontro dos esposos cristãos com o sacramento do matrimónio... (*Papa Francisco, Amoris Laetitia, 73*)

Intenção

Senhor, ajuda-nos a converter-nos e a sabermos “Viver Dentro”, viver em Ti, como Maria, procurando estar radicados no amor e assim fazermos frutificar os dons que recebemos no batismo.

Pai Nosso...

10 x Ave Maria...

Glória...

“Ó Maria, concebida sem pecado. Rogai por nós que recorremos a vós.”

“Ó meu bom Jesus, perdoai-nos e livrai-nos do fogo do inferno. Levai as almas todas para o céu e socorrei principalmente as que mais precisarem.”

“Maria Mãe do belo amor. Rogai por nós.”

Cântico

MARIA (Gen Rosso)

Quando o Amor
Quis na terra reinar,
A Sua palavra
Quis ao mundo anunciar,
A Sua celeste harmonia
Ansiava entre nós ecoar.

P’ra realizar
Este plano o Senhor
Quis encontrar
Um silêncio de amor.
A luz nesta sombra brilhou
E a harmonia no silêncio ecoou...

**Quem é esta sombra admirável?
Morrendo no sol, resplandece mais!...
E este silêncio altíssimo, de amor?
Maria, és Tu.**

Quero de Ti
Em eterno cantar,
Imenso céu
Que contém o amor!
Tu és a mãe que doou
Ao Mundo
O Senhor, o Senhor!

2º Mistério: Auto-revelação de Jesus nas Bodas de Caná

«Dois dias depois, houve um casamento em Caná da Galileia. A mãe de Jesus estava lá. Jesus e os seus discípulos também foram convidados. A certa altura da boda faltou o vinho. Então a mãe de Jesus disse-lhe: “Já não têm vinho!”. Jesus respondeu: E que temos nós a ver com isso? A minha hora ainda não chegou.” Ela então disse aos criados de mesa: “Façam tudo o que ele lhes disser.” (Jo 2, 1-5)

Meditação

Mas talvez exista um caminho para todos. E pode ser que não seja preciso procurar o próprio caminho, traçarmos um desenho, sonhar programas, mas mergulharmos no momento que passa e cumprir naquele instante a vontade d’Aquele que se disse “Caminho por excelência” ...

A santidade constrói-se no tempo... A nós só nos compete construí-la momento a momento, correspondendo com todo o coração, alma e forças, ao amor que Deus nos tem, amor pessoal, como nosso Pai celeste; pleno, como a largueza da caridade de um Deus”. (Chiara Lubich, *Imagino uma cidade de ouro, in Meditações*)

Intenção

Senhor ensina-nos a “Viver Dentro”, desapegados de tudo, não para permanecermos suspensos entre o céu e a terra, mas para vivermos “enraizados no Céu, fixos em Ti, através do coração de Maria.

Pai Nosso...

10 x Ave Maria...

Glória...

“Ó Maria, concebida sem pecado. Rogai por nós que recorremos a vós.”

“Ó meu bom Jesus, perdoai-nos e livrai-nos do fogo do inferno. Levai as almas todas para o céu e socorrei principalmente as que mais precisarem.”

“Maria Mãe do belo amor. Rogai por nós.”

Cântico

MARIA (*Gen Rosso*)

Quando o Amor
Quis na terra reinar,
A Sua palavra
Quis ao mundo anunciar,
A Sua celeste harmonia
Ansiava entre nós ecoar.

P’ra realizar
Este plano o Senhor
Quis encontrar
Um silêncio de amor.
A luz nesta sombra brilhou
E a harmonia no silêncio ecoou...

**Quem é esta sombra admirável?
Morrendo no sol, resplandece mais!...
E este silêncio altíssimo, de amor?
Maria, és Tu.**

Quero de Ti
Em eterno cantar,
Imenso céu
Que contém o amor!
Tu és a mãe que doou
Ao Mundo
O Senhor, o Senhor!

3º Mistério: Anúncio do Reino de Deus

«Depois de João Batista ser preso, Jesus voltou para Galileia, e pregava assim a Boa Nova de Deus. Chegou a hora! O Reino de Deus está próximo. Arrependam-se dos pecados e creiam na Boa Nova». (*Mc 1, 14-15*)

Meditação

“...a Igreja tem a missão de anunciar a misericórdia de Deus, coração pulsante do Evangelho, que por meio dela deve chegar ao coração e à mente de cada pessoa. A Esposa de Cristo assume o comportamento do Filho de Deus, que vai ao encontro de todos sem excluir ninguém. Ela bem sabe que o próprio Jesus se apresenta como Pastor de cem ovelhas, não de noventa e nove; e quer tê-las todas. A partir desta consciência, tornar-se-á possível que a todos os crentes e afastados, possa chegar o bálsamo da misericórdia como sinal do Reino de Deus já presente no meio de nós.” (*Papa Francisco, Amoris Laetitia, 309*)

Intenção

Senhor, dá-nos a graça de “Viver Dentro”, unidos à tua dor na cruz, para que de algum modo possas, em nós, continuar a obra de reunificação de um mundo que sofre por causa das divisões, das guerras e da pobreza.

Pai Nosso...

10 x Ave Maria...

Glória...

“Ó Maria, concebida sem pecado. Rogai por nós que recorreremos a vós.”

“Ó meu bom Jesus, perdoai-nos e livrai-nos do fogo do inferno. Levai as almas todas para o céu e socorrei principalmente as que mais precisarem.”

“Maria Mãe do belo amor. Rogai por nós.”

Cântico

MARIA (*Gen Rosso*)

Quando o Amor
Quis na terra reinar,
A Sua palavra
Quis ao mundo anunciar,
A Sua celeste harmonia
Ansiava entre nós ecoar.

P'ra realizar
Este plano o Senhor
Quis encontrar
Um silêncio de amor.
A luz nesta sombra brilhou
E a harmonia no silêncio ecoou...

**Quem é esta sombra admirável?
Morrendo no sol, resplandece mais!...
E este silêncio altíssimo, de amor?
Maria, és Tu.**

Quero de Ti
Em eterno cantar,
Imenso céu
Que contém o amor!
Tu és a mãe que doou
Ao Mundo
O Senhor, o Senhor!

4º Mistério: Transfiguração de Jesus no Monte Tabor

«Seis dias depois, Jesus subiu a uma montanha e apenas levou consigo Pedro e os dois irmãos Tiago e João. O seu aspeto transformou-se então diante deles. O rosto ficou brilhante como o sol e a roupa, branca como a luz.» (*Mt 17, 1-2*)

Meditação

E se, recolhida em Deus abro o livro da vida e leio as Palavras eternas, sinto cantar na minha alma uma harmonia luminosa, e o Espírito de Deus envolver-me com os seus dons. Ao contacto com quem quer que seja, nobre ou maltrapilho, descubro cada semblante transfigurado na face belíssima do Verbo encarnado, Luz da Luz...

Deus é o ouro da minha cidade, diante do qual o sol se ofusca, o firmamento se retrai, toda a beleza e majestade da natureza se retiram felizes para servir, formando uma coroa como moldura.

E esta cidade existe em cada cidade e todos a podem ver se a nossa alma se anular em Deus esquecendo-se de si, e se nela se acender o fogo do amor divino. (*Chiara Lubich, Imagino uma cidade de ouro, in Meditações*)

Intenção

Senhor ensina-nos a “Viver Dentro” e dá-nos o Teu amor, para oferecermos ao próximo unicamente a linfa que jorra do Céu, a fim de o servirmos realmente e de amarmos cada um “até ao fim”.

Pai Nosso...

10 x Ave Maria...

Glória...

“Ó Maria, concebida sem pecado. Rogai por nós que recorremos a vós.”

“Ó meu bom Jesus, perdoai-nos e livrai-nos do fogo do inferno. Levai as almas todas para o céu e socorrei principalmente as que mais precisarem.”

“Maria Mãe do belo amor. Rogai por nós.”

Cântico

MARIA (*Gen Rosso*)

Quando o Amor
Quis na terra reinar,
A Sua palavra
Quis ao mundo anunciar,
A Sua celeste harmonia
Ansiava entre nós ecoar.

P’ra realizar
Este plano o Senhor
Quis encontrar
Um silêncio de amor.
A luz nesta sombra brilhou
E a harmonia no silêncio ecoou...

**Quem é esta sombra admirável?
Morrendo no sol, resplandece mais!...
E este silêncio altíssimo, de amor?
Maria, és Tu.**

Quero de Ti
Em eterno cantar,
Imenso céu
Que contém o amor!
Tu és a mãe que doou
Ao Mundo
O Senhor, o Senhor!

5º Mistério: Instituição da Eucaristia

«Durante a ceia, Jesus pegou no pão, deu graças a Deus, passou-o aos discípulos e disse: “Tomem e comam. Isto é o meu corpo.”» (Mt 26, 26)

Meditação

Imitando Maria, ou melhor, unindo-nos a Maria, mantendo-a presente durante vinte e quatro horas do dia, a marcha da existência torna-se uma escalada para o Paraíso porque nela e para ela, com o seu exemplo, tudo converge para o único fluxo da vontade de Deus. Vontade esta que, se desce do Paraíso, a ele retorna. As dificuldades da subida transformam-se em doçura, se nos deixarmos levar pela mão de Maria...

Ela prepara-nos para a comunhão eucarística, acompanha-nos através das provas de cada dia, limpa a nossa alma de todo o mal que tenhamos praticado, apresenta diante do trono de Deus as nossas súplicas com os nossos suspiros...

Levemos Maria para casa, para que lá esteja Jesus. Cedendo a ela a direção, temos a certeza de possuir o Espírito Santo. Aí o Pai Nosso garante-nos o pão quotidiano.” (Igino Giordani, *Paraíso na Terra, in Maria, modelo perfeito de vida interior*)

Intenção

Senhor faz-nos “Viver Dentro”, em unidade plena contigo, para que através do amor recíproco, o mundo possa experimentar a unidade e contemplar a fraternidade universal.

Pai Nosso...

10 x Ave Maria...

Glória...

“Ó Maria, concebida sem pecado. Rogai por nós que recorreremos a vós.”

“Ó meu bom Jesus, perdoai-nos e livrai-nos do fogo do inferno. Levai as almas todas para o céu e socorrei principalmente as que mais precisarem.”

“Maria Mãe do belo amor. Rogai por nós.”

3 Ave Marias finais (pelas intenções do Santo Padre)...

Salve Rainha...

Fim: Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo. Amém.

Cântico Final

“Perguntei-te” (*Chiara Grillo*)

Perguntei-te
porque quiseste ficar
aqui na terra
e não encontraste, Tu que és Deus,
o modo de deixar também Maria

Ó...

No silêncio parecia que tu me respondesses:
“Não, não a quis deixar, porque a quero ver ti.
Mesmo se não fores como ela, o meu amor te transformará.
Serás mãe da humanidade
que ainda hoje tem sede de Deus e da sua Mãe”.

Não, não a quis deixar
porque a quero ver
em ti.

Em ti.

Meditação do Terço da autoria de

