

SEMANA DA VIDA

DE 14 A 21 MAIO 2023



Meditação dos Mistérios Gloriosos

17.mai.2023



Cântico Inicial

Laudate omnes gentes, Laudate Dominum. (bis)
Cantai todos os povos, louvai Nosso Senhor. (bis)

Início: Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo. Amém.
(*Pode rezar-se o Credo*)

1º Mistério: Ressurreição de Jesus

Estando elas perplexas com o caso, apareceram-lhes dois homens em trajes resplandecentes. Como estivessem amedrontadas e voltassem o rosto para o chão, eles disseram-lhes: «Porque buscais o Vivente entre os mortos? Não está aqui; ressuscitou! [Lc 24, 4-6]

Meditação

A nossa vida está carregada de coisas. Demasiadas coisas. Obstáculos que se veem e que não se veem, mas que nos fazem caminhar esmagados pelo seu peso Queremos controlar os detalhes da vida, moldá-la à nossa ambição estreita, retê-la, como se isso estivesse na nossa mão. E, com isso, não enxergamos a lição fundamental: que a lei mais profunda da vida se acolhe no paradoxo do amor. Quando entrego a vida como dom é que ela se multiplica. Quando me abandono é que me encontro. Quando digo «a minha vida é tua» é que ela me pertence verdadeiramente. A vida será uma aventura fecunda se estivermos seguros desse amor.

[D. Tolentino de Mendonça, *O Pequeno caminho das grandes Perguntas*]

Intenção

Eterno Pai, em nome de Jesus e pelas mãos de Maria e José, concede-nos a graça de uma vida com os pés assentes na terra e os olhos postos no Céu.

Pai Nosso...

10 x Ave Maria...

Glória...

“Ó Maria, concebida sem pecado. Rogai por nós que recorremos a vós.”

“Ó meu bom Jesus, perdoai-nos e livrai-nos do fogo do inferno. Levai as almas todas para o céu e socorrei principalmente as que mais precisarem.”

“Rainha da Paz. Dai-nos a paz.”

Cântico

A minha alma glorifica o Senhor, porque olhou para a sua humilde serva.
A minha alma glorifica o Senhor

2º Mistério: Ascensão de Jesus ao Céu

Ide, pois, fazei discípulos de todos os povos, batizando-os em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo, ensinando-os a cumprir tudo quanto vos tenho mandado. E sabeis que Eu estarei sempre convosco até ao fim dos tempos.» [Mt 28, 19-20]

Meditação

Esta mensagem de salvação implica antes de mais o dever do testemunho - sem testemunho não se pode anunciar - ao qual também nós, discípulos de hoje, somos chamados, para dizer a razão da nossa fé Ele está presente através do seu Espírito, que leva a Igreja a caminhar na história como companheira de viagem de cada homem. Este Espírito, enviado por Cristo e pelo Pai, opera a remissão dos pecados e santifica todos aqueles que, arrependidos, se abrem com confiança ao seu dom. Com a promessa de permanecer connosco até ao fim dos tempos, Jesus inaugura o estilo da sua presença no mundo como Ressuscitado. Jesus está presente no mundo, mas com outro estilo, o estilo do Ressuscitado, ou seja, uma presença que se revela na Palavra, nos Sacramentos, na ação constante e interior do Espírito Santo.

[Papa Francisco, 24 de maio de 2020]

Intenção

Eterno Pai, em nome de Jesus e pelas mãos de Maria e José, conduz-nos ao centro do teu Amor e dá-nos a capacidade de confiar em Ti para além de tudo.

Pai Nosso...

10 x Ave Maria...

Glória...

“Ó Maria, concebida sem pecado. Rogai por nós que recorremos a vós.”

“Ó meu bom Jesus, perdoai-nos e livrai-nos do fogo do inferno. Levai as almas todas para o céu e socorrei principalmente as que mais precisarem.”

“Rainha da Paz. Dai-nos a paz.”

Cântico

A minha alma glorifica o Senhor, porque olhou para a sua humilde serva.
A minha alma glorifica o Senhor

3º Mistério: Vinda do Espírito Santo sobre os Apóstolos

Foi este Jesus que Deus ressuscitou, e disto nós somos testemunhas. Tendo sido elevado pelo poder de Deus, recebeu do Pai o Espírito Santo prometido e derramou-o como vedes e ouvis. [Act 2, 32-34]

Meditação

O futuro tem um coração de tenda. Não conhecemos por completo o caminho que orientará os nossos passos, mas alegramo-nos por ele e seguimos animados pelo Espírito e pela promessa do Senhor, montando e desarmando a nossa tenda, sempre que necessário.

Inspirando-nos na atitude de Maria, queremos instalar-nos no provisório, na tenda, e ir avançando junto com os outros, discernindo os chamamentos do Espírito. Não gostamos apenas de imaginar a Igreja como uma tenda, mas de aceitar com alegria morar nela, com tudo o que isso significa de mobilidade, de temporário, de adaptação, de viver na intempérie, porém também de acolhimento, de relacionamento Santa Maria, tenda humilde do Verbo, movida somente pelo vento do Espírito. Como Maria, podemos converter-nos em pessoas de esperança, abertas à novidade do Espírito, que espreita oculto nas dobras da nossa história. Podemos chegar a ser sentinelas da manhã, espreitando no horizonte sinais de esperança e de vida.

[Ermes Ronchi, *O futuro tem um coração de tenda*]

Intenção

Eterno Pai, em nome de Jesus e pelas mãos de Maria e José, derrama sobre nós o Teu Espírito para que sejamos Tuas testemunhas sem medo de montar a tenda onde Tu quiseres.

Pai Nosso...

10 x Ave Maria...

Glória...

“Ó Maria, concebida sem pecado. Rogai por nós que recorremos a vós.”

“Ó meu bom Jesus, perdoai-nos e livrai-nos do fogo do inferno. Levai as almas todas para o céu e socorrei principalmente as que mais precisarem.”

“Rainha da Paz. Dai-nos a paz.”

Cântico

A minha alma glorifica o Senhor, porque olhou para a sua humilde serva.
A minha alma glorifica o Senhor

4º Mistério: Assunção de Nossa Senhora ao Céu

Porque pôs os olhos na humildade da sua serva. De hoje em diante, me chamarão bem-aventurada todas as gerações.

O Todo-poderoso fez em mim maravilhas. Santo é o seu nome. [Lc 1, 48-49]

Meditação

Maria, de facto, reconhece-se pequena e exalta as «grandes coisas» que o Senhor fez por ela O Senhor faz maravilhas com os pequeninos, com aqueles que não se consideram grandes, mas que dão a Deus muito espaço na vida. Ele derrama a Sua misericórdia sobre aqueles que confiam n'Ele e eleva os humildes. Maria louva a Deus por isto.

E nós, podemos nós perguntar-nos, lembramo-nos de louvar a Deus? Agradecemos-Lhe as grandes coisas que Ele faz por nós? Por cada dia que nos dá, porque nos ama sempre e nos perdoa, pela sua ternura? E mais uma vez, por nos ter dado a sua Mãe, pelos irmãos e irmãs que põe no nosso caminho, porque nos abriu o Céu? Damos graças a Deus, louvamos a Deus por estas coisas? Se nos esquecermos do bem, o coração atrofia-se. Mas se, como Maria, nos lembrarmos das grandes coisas que o Senhor realiza, se pelo menos uma vez por dia O magnificarmos, então damos um grande passo em frente.

[Papa Francisco, Angelus 15 agosto 2020]

Intenção

Eterno Pai, em nome de Jesus e pelas mãos de Maria e José, dá-nos a graça de sabermos agradecer e louvar pelas maravilhas que operas em nós.

Pai Nosso...

10 x Ave Maria...

Glória...

“Ó Maria, concebida sem pecado. Rogai por nós que recorremos a vós.”

“Ó meu bom Jesus, perdoai-nos e livrai-nos do fogo do inferno. Levai as almas todas para o céu e socorrei principalmente as que mais precisarem.”

“Rainha da Paz. Dai-nos a paz.”

Cântico

A minha alma glorifica o Senhor, porque olhou para a sua humilde serva.
A minha alma glorifica o Senhor

5º Mistério: Coroação de Nossa Senhora como Rainha do Céu e da Terra

Depois, apareceu no céu um grande sinal: uma Mulher vestida de Sol, com a Lua debaixo dos pés e com uma coroa de doze estrelas na cabeça. [Ap 12, 1]

Meditação

Antes de tudo a «mulher» do Apocalipse é Maria. Ela está «revestida de sol», ou seja, revestida de Deus: de facto, a Virgem Maria está totalmente circundada pela luz de Deus e vive em Deus. Este símbolo da veste luminosa expressa claramente uma condição que diz respeito a todo o ser de Maria: Ela é a «cheia de graça», colmada pelo amor de Deus. E «Deus é luz», diz ainda são João (1 Jo 1, 5). E eis que a «cheia de graça», a «Imaculada», reflete com toda a sua pessoa a luz do «sol» que é Deus. Esta mulher tem debaixo dos pés a lua, símbolo da morte e da mortalidade. Com efeito, Maria está plenamente associada à vitória de Jesus Cristo, seu Filho, sobre o pecado e sobre a morte; está livre de qualquer sombra de morte e totalmente repleta de vida. Pois a morte já não tem poder algum sobre Jesus ressuscitado (cf. Rm 6, 9), também por uma graça e um privilégio singulares de Deus Onnipotente, Maria deixou-a atrás de si, superou-a. (Jo 10, 10).

[Papa Bento XVI, 8 de dezembro 2011]

Intenção

Eterno Pai, em nome de Jesus e pelas mãos de Maria e José, concede-nos a graça de louvarmos e imitarmos Maria.

Pai Nosso...

10 x Ave Maria...

Glória...

“Ó Maria, concebida sem pecado. Rogai por nós que recorreremos a vós.”

“Ó meu bom Jesus, perdoai-nos e livrai-nos do fogo do inferno. Levai as almas todas para o céu e socorrei principalmente as que mais precisarem.”

“Rainha da Paz. Dai-nos a paz.”

Cântico

Tu és o sol no novo amanhecer. Tu és farol, a vida a renascer. Maria, Maria és poema de amor, és minha mãe e mãe do meu Senhor

3 Ave Marias finais (pelas intenções do Santo Padre)...

Salve Rainha...

Fim: Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo. Amém.

Cântico Final

Nossa Senhora, mãe de Jesus. Dá-nos a graça da tua luz

Virgem Maria, divina flor. Dá-nos a graça do teu amor

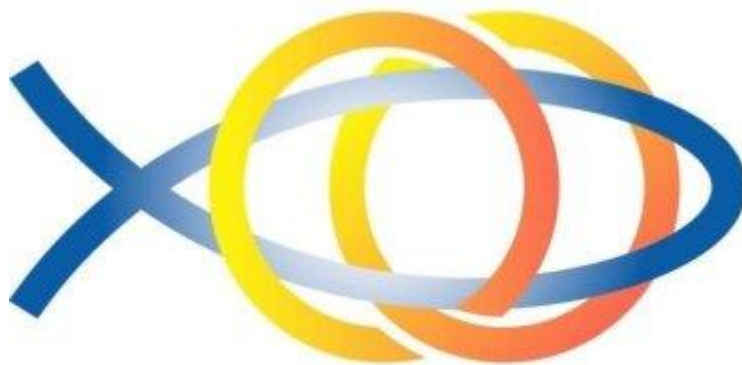
Miraculosa rainha dos céus. Sob o teu manto, tecido de luz

Faz com que a guerra se acabe na terra e haja entre os homens a paz de Jesus

Se em teu regaço, bendita mãe, toda amargura remédio tem

As nossas almas pedem que vás, junto da guerra, fazer a paz!

Meditação do Terço da autoria de



Equipas de Nossa Senhora