

SEMANA DA VIDA

DE 14 A 21 MAIO 2023



Meditação dos Mistérios Dolorosos

16.mai.2023



Cântico Inicial

Quando floriu na minha alma
Terna vida...
E quis ter amparo
Ergui a fronte para as alturas...

Maria, tu fixaste meus olhos,
Meigamente, meu nome chamaste...
Nessa hora eu abri um sorriso
E em Ti, encontrei outra mãe.

Início: Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo. Amém.
(Pode-se rezar o Credo)

1º Mistério: Oração e Agonia de Jesus no Jardim das Oliveiras

Texto base referente ao mistério (Mt 26, 38-39)

Jesus foi para o monte das Oliveiras. E os discípulos foram também com Ele. Afastou-se deles... e, pondo-se de joelhos, começou a orar, dizendo: «Pai, se quiseres, afasta de mim este cálice; contudo, não se faça a minha vontade, mas a tua»

Meditação, com referência à Vida como um dom

A intercessão na agonia é uma experiência de amor. Em momentos de dor, de confusão, de dúvida e de desespero, é consolador estarmos acompanhados de pessoas que nos amam e que mesmo em silêncio parecem nos dizer: “Conta comigo, estou aqui!”

«Os pais, que querem acompanhar a fé dos seus filhos, estão atentos às suas mudanças, porque sabem que a experiência espiritual não se impõe, mas propõe-se à sua liberdade. É fundamental que os filhos vejam de maneira concreta que, para os seus pais, a oração é realmente importante. Os momentos de oração em família e as expressões de piedade popular podem ter mais força evangelizadora do que todas as catequeses e todos os discursos» (AL 288).

Intenção

Senhor Jesus, que as nossas vocações sejam fortalecidas através do Vosso sofrimento redentor e conVosco aprendamos a dizer: “Não se faça a minha, mas a tua vontade, Senhor.”

Pai Nosso...

10 x Ave Maria...

Glória...

“Ó Maria, concebida sem pecado. Rogai por nós que recorreremos a vós.”

“Ó meu bom Jesus, perdoai-nos e livrai-nos do fogo do inferno. Levai as almas todas para o céu e socorrei principalmente as que mais precisarem.”

“Rainha da Paz. Dai-nos a paz.”

Cântico

Se me envolve a noite escura
E caminho sobre abismos de amargura,
Nada temo porque a Luz está comigo.

2º Mistério: A flagelação de Jesus

Texto base referente ao mistério (Jo 19,1-3)

Então, Pilatos mandou levar Jesus e flagelá-lo. Depois, os soldados entrelaçaram uma coroa de espinhos, cravaram-lha na cabeça e cobriram-no com um manto de púrpura; e, aproximando-se dele, diziam-lhe: «Salve! Ó Rei dos judeus!» E davam-lhe bofetadas.

Meditação, com referência à Vida como um dom

Tal como Pilatos mandou flagelar Jesus, apenas para agradar o povo, também nós tantas vezes julgamos e ferimos o nosso marido, a nossa esposa, os nossos familiares, a nossa comunidade, apenas para agradar a outros e para ficarmos bem-vistos.

«Na vida familiar, não pode reinar a lógica do domínio de uns sobre os outros, nem a competição para ver quem é mais inteligente ou poderoso, porque esta lógica acaba com o amor. Vale também para a família o seguinte conselho: "Revesti-vos todos de humildade no trato uns com os outros, porque Deus opõe-se aos soberbos, mas dá a sua graça aos humildes"» (AL 98).

Intenção

Senhor Jesus, que a nossa presença seja fonte de cura para todos aqueles que nos são próximos em família, em comunidade.

Pai Nosso...

10 x Ave Maria...

Glória...

“Ó Maria, concebida sem pecado. Rogai por nós que recorremos a vós.”

“Ó meu bom Jesus, perdoai-nos e livrai-nos do fogo do inferno. Levai as almas todas para o céu e socorrei principalmente as que mais precisarem.”

“Rainha da Paz. Dai-nos a paz.”

Cântico

Se os descrentes me insultarem
E se os ímpios mortalmente me odiarem,
Nada temo porque a Vida está comigo.

3º Mistério: A coroação de espinhos

Texto base referente ao mistério (Mt 27, 27-29)

Os soldados do governador conduziram Jesus para o pretório e reuniram toda a coorte à volta dele. Despiram-n'O e envolveram-no com um manto escarlate. Tecendo uma coroa de espinhos, puseram-lha na cabeça, e uma cana na mão direita. Dobrando o joelho diante dele, escarneciam-no, dizendo: «Salve! Rei dos Judeus!»

Meditação, com referência à Vida como um dom

A coroa sempre foi um sinal de autoridade e de realeza. A coroa de Jesus não era de ouro, nem de prata, nem estava coberta de joias. Foi uma coroa feita à pressa pelas mãos rudes de um soldado romano. Aclamado como um rei, deram-lhe uma coroa, de espinhos... que Jesus aceitou, por amor a todos nós. Assim como Jesus também nós casais, famílias, sacerdotes e religiosas devemos aceitar, com amor, as fragilidades do outro.

«O amor possui sempre um sentido de profunda compaixão, que leva a aceitar o outro como parte deste mundo, mesmo quando age de modo diferente daquele que eu desejaria» (AL 92).

Intenção

Senhor Jesus, que eu seja capaz de compreender todos os meus familiares e a minha comunidade, com paciência, para que as minhas ações estejam de acordo com o Vosso amor misericordioso.

Pai Nosso...

10 x Ave Maria...

Glória...

“Ó Maria, concebida sem pecado. Rogai por nós que recorremos a vós.”

“Ó meu bom Jesus, perdoai-nos e livrai-nos do fogo do inferno. Levai as almas todas para o céu e socorrei principalmente as que mais precisarem.”

“Rainha da Paz. Dai-nos a paz.”

Cântico

Se os amigos me deixarem
Em caminhos de miséria e orfandade,
Nada temo porque o Pai está comigo.

4º Mistério: Jesus com a Cruz a caminho do Calvário

Texto base referente ao mistério (Lc 23, 26)

Quando o iam conduzindo, lançaram mão de um certo Simão de Cirene, que voltava do campo, e carregaram-no com a cruz, para a levar atrás de Jesus.

Meditação, com referência à Vida como um dom

Em toda a relação de casal, ou de sacerdote ou religiosa com a sua comunidade, é extremamente importante sabermos aceitar-nos, uns aos outros, com todas as nossas limitações e fragilidades. Somos convidados a viver diariamente a nossa cruz e a auxiliarmos os outros na sua cruz. Esta é uma maneira de responder ao convite que Jesus nos faz de carregar a nossa cruz a cada dia e a segui-Lo unidos até que a morte nos separe. «O amor suporta, com espírito positivo, todas as contrariedades. Mantém-se firme no meio de um ambiente hostil. É amor que, apesar de tudo, não desiste, mesmo que todo o contexto convide a outra coisa. Na vida familiar, é preciso cultivar esta força do amor» (AL 118. 119).

Intenção

Senhor Jesus, que eu tenha sempre em mente que para amar é preciso ser forte, resiliente e deixar-me ajudar pelos outros que vivem ao meu lado

Pai Nosso...

10 x Ave Maria...

Glória...

“Ó Maria, concebida sem pecado. Rogai por nós que recorremos a vós.”

“Ó meu bom Jesus, perdoai-nos e livrai-nos do fogo do inferno. Levai as almas todas para o céu e socorrei principalmente as que mais precisarem.”

“Rainha da Paz. Dai-nos a paz.”

Cântico

Se me perco no deserto
E de sede me consumo e desfaleço,
Nada temo porque a Fonte está comigo.

5º Mistério: A crucificação e morte de Jesus

Texto base referente ao mistério (Lc 23, 17. 44 - 46)

Quando chegaram ao lugar chamado Calvário, crucificaram-no a Ele e aos malfeitores, um à direita e outro à esquerda (...) Por volta do meio-dia, as trevas cobriram toda a região até às três horas da tarde. O Sol tinha-se eclipsado e o véu do templo rasgou-se ao meio. Dando um forte grito, Jesus exclamou: «Pai, nas tuas mãos entrego o meu espírito.» Dito isto, expirou.

Meditação, com referência à Vida como um dom

Quando num casal, um não está disposto a compreender o outro, a pedir perdão e a perdoar, então a relação morre. O mesmo acontece quando o sacerdote e a sua comunidade não resolvem os conflitos. E é exatamente neste momento, quando a relação se destrói, que se torna para cada um de nós um novo calvário. Os flagelos, os insultos, a cruz e os próprios pregos voltam a estar presentes na Tua nova paixão de dor, provocada pelo nosso egoísmo, pelos nossos pecados, pelos nossos ódios. Onde deveria reinar o dom do amor que nos ofereceste reina apenas a morte de desamor.

«Se a família consegue concentrar-se em Cristo, Ele unifica e ilumina toda a vida familiar: os sofrimentos e os problemas são vividos em comunhão com a Cruz do Senhor e, abraçados a Ele, pode-se suportar os piores momentos. Nos dias amargos da família, há uma união com Jesus abandonado que transforma as dificuldades e os sofrimentos em oferta de amor» (cf AL 317).

Intenção

Senhor Jesus, pedimos-vos por todos os casais, sacerdotes e religiosas que vivem horas de provação, de desânimo e de tentação para que encontrem na Cruz do Senhor a liberdade de permanecerem fiéis à sua Decisão de Amar

Pai Nosso...

10 x Ave Maria...

Glória...

“Ó Maria, concebida sem pecado. Rogai por nós que recorremos a vós.”

“Ó meu bom Jesus, perdoai-nos e livrai-nos do fogo do inferno. Levai as almas todas para o céu e socorrei principalmente as que mais precisarem.”

“Rainha da Paz. Dai-nos a paz.”

Cântico

Se me colhe a tempestade
E Jesus vai a dormir na minha barca,
Nada temo porque a Paz está comigo.

3 Ave Marias finais (pelas intenções do Santo Padre)...

Salve Rainha...

Fim: Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo. Amém.

Cântico Final

Nossa Senhora do Sim,
Maravilha: Virgem Mãe!
Cuida, Maria, de mim,
E que eu diga sim também

Chamou o Anjo de Deus:
Maria não tenhas medo,
Serás mãe do Filho Eterno,
Eis revelado o segredo!

Meditação do Terço da autoria de



**encontro
matrimonial**
mundial