



MENU FAMILIAR



APERITIVOS

Saudação entre os elementos da família

SOPA

“Com licença”

Que gestos de atenção ao outro podem melhorar a nossa vida em família?

PRATO PRINCIPAL

“Obrigado”

Há algum momento em família que ficou na memória e que gostavas de agradecer hoje?

SOBREMESA

“Perdão”

Sentes que deves pedir desculpa a alguém ou que alguém te deve um pedido de desculpa?



SEMANA DA VIDA 2021

MENU FAMILIAR
Dia 13 de maio

Inclui um tempo de oração, de partilha e diálogo em família e alargado à comunidade. Depois de acender uma vela e de a colocar no centro da mesa, após a oração, coloque-a na janela, como sinal da fé, que ilumina o mundo e anima a vida.

SEMANA DA VIDA 2021

A VIDA QUE NOS TOCA

A vida que sempre cuidamos



**CUIDAR E EDUCAR OS FILHOS
TOCAR O FUTURO DAS GERAÇÕES
12 DE MAIO**

REZAR EM FAMÍLIA

Senhor, dá-nos a Tua graça,
Para sermos bons pais,
Fonte de fé e amor para os nossos
filhos.

Faz-nos carinhosos para cuidar,
Pacientes para ouvir,
Compreensivos para perdoar,
Sábios para educar
E eternamente jovens para brincar.
Ensina-nos a ser modelo de diálogo e
caridade,

A ser luz que guia os seus passos,
A deixá-los voar segundo a Tua
vontade.

Sejamos nós, em todo este caminho,
o Teu rosto,
Para que alcancem a verdadeira
felicidade.

Ámen



SEMANA DA VIDA 2021

MENU FAMILIAR

12 de Maio

Inclui um tempo de
oração, de partilha
e diálogo em família
e alargado
à comunidade.

Depois de acender
uma vela e de a
colocar no centro da
mesa, após a oração,
coloque-a na janela,
como sinal da fé, que
ilumina o mundo
e anima a vida.

pastorafamiliar.pt

